



Botanická zahrada
Praha



LÉTO V PRAZE

NORDIC WALKING SENIORSKÝ POCHOD v Botanické zahradě Troja

KDY: 14.7. 2017

ČAS: 14 – 16 hod

KDE: sraz v 13:45 na autobusové zastávce Na Pazderce

(Autobus č. 144 a 102 ze zastávky Kobylisy - stanice metra C do zastávky Na Pazderce)

Pochod povede BOTANICKOU ZAHRADOU.



Akce je pro účastníky **ZDARMA**, včetně vstupu do venkovních prostor Botanické zahrady.
Součástí pochodu bude výuka správné techniky
chůze pod vedením zkušených lektorek.

Účastníci, kteří mají vlastní hůlky, se mohou akce zúčastnit bez předchozí registrace.
K dispozici je omezené množství hůlek k bezplatnému zapůjčení.

Zapůjčení hůlek: luxova@prave-ted-ops.cz nebo na tel.: 604 538 438

S SEBOU DOPORUČUJEME:

pití, obuv a oděv odpovídající počasí, vhodné zavazadlo (nejlépe na záda)
a hlavně dobrou náladu. Vezměte si s sebou občerstvení, posvačíme v trávě.
Těšíme se na Vás!

Pochod organizuje Právě ted! o.p.s. z dotace Magistrátu hlavního města Praha.
Poděkování Botanické zahradě Praha, která umožnila účastníkům vstup za symbolickou částku.