

DDM hl. m. Prahy pod záštitou Magistrátu hl. m. Prahy
pořádá pro všechny pražské seniory jarní 5 dílný kurz

TĚLO I HLAVA V KONDICI



- TERMÍNY KURZU:** ČTVRTEK 13.4., 27.4., 11.5., 25.5., 8.6.
- V KOLIK HODIN:** 9.00 – 11.00 hodin
- KDE:** Stanice techniků DDM hl. m. Prahy
Pod Juliskou 2a, 160 00 Praha 6
- PROGRAM:** Zábavné aktivační cvičení těla i mysli v jednom bloku
aneb
„Nezapomínejme na mozek, jinak zapomene on na nás...“
- KURZ VEDOU:** PaedDr. Mgr. Hana Čechová, Bc. Iveta Luxová
- CO S SEBOU:** Tužku, pohodlné oblečení, dobrou náladu a odhodlání
zkusit něco nového
- CENA:** ZDARMA
- PŘIHLÁŠKY:**

Nejpozději do pondělí 3.4. 2017 se v době od 9.00 – 12.00 hodin telefonicky
přihlaste na **604 600 498** (paní Kateřina Špronglová), nebo využijte objednávkový
formulář na <http://www.cestouzdravizs.cz/aktivity/>

OMEZENÝ POČET MÍST 18 OSOB

**NEVÁHEJTE A VYZKOUŠEJTE TO, CO JIŽ S VELKÝM ÚSPĚCHEM BĚŽÍ
V MĚSTSKÝCH ČÁSTECH PRAHA 9, 10, 13**