VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2014

PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

OBSAH

Úvodní slovo ředitelky	str. 3
Základní údaje	str. 5
Poslání společnosti	str. 6
Orgány společnosti	str. 7
Přehled aktivit v roce 2014	str. 9
Poděkování	str. 20
Plány na rok 2015	str. 21
Kontakty	str. 22

Přílohy:

Rozvaha pro nevýdělečné organizace	1 stránka
Výkaz zisku a ztráty pro nevýdělečné organizace	1 stránka
Příloha roční účetní závěrky	5 stránek

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Motto: Věk je často pouze číslovka v kalendáři…

Rok 2014 byl pro Právě teď! o.p.s. rokem, kdy jsme si ověřili, že vše jde lépe, pokud se najde odborně zdatný partner s obdobnou vizí a „tahem na branku“. Chce to pouze opustit podvědomé konkurování si a upřednostnění spolupráce ve jménu společného cíle.

Pro nás se tím správným parťákem ukázal být zapsaný spolek Cesta ke zdraví Kladno v čele s PaedDr. Hanou Čechovou. Z této spolupráce vzešel autorský koncept **„Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“** zaměřený na propojení mentální a fyzické stimulace s cílem zajistit co nejvyšší kvalitu života v každém věku.
V rámci uceleného bloku vedeného dvěma odborníky se vždy nejdříve cvičí tělo (odborně zastřešuje PaedDr. Hana Čechová) a následně mysl (odborně zastřešuje Bc. Iveta Luxová). Propojením obou aktivit dochází k synergickému efektu.

Dalším společným projektem s Cestou ke zdraví Kladno jsou i **pobytové Senior Campy,** na kterých se v roce 2014 sešli účastníci ve věku 53 - 90 let. Obzvláště nejstarší účastnice Campu na Orlíku dokázaly (tančíce při závěrečném večírku dlouho do noci), že věk je opravdu často pouze číslovka v kalendáři.

Druhým rokem jsme pořádali zářijovou mezigenerační akci, která v roce 2014 získala nový název – **Záříme aneb Akčně – Mezigeneračně**. Vyvrcholením programu bylo společné bubnování. Óda na radost v podání improvizovaného orchestru složeného ze všech generací návštěvníků byla impozantní. Ještě dnes mě mrazí…

Během roku opět probíhaly naše populární **bezplatné tematické Nordic Walking výlety** pro seniory po zajímavých pražských místech s výukou správné techniky chůze.

Díky častému setkávání s osobami 50+ (často i mladšími) jsme dospěli k závěru, že je nutné věnovat této cílové skupině více pozornosti a podpory. Jsou to často právě padesátníci, kteří jsou vystaveni patové situaci, kdy současně a dlouhodobě pečují o vlastní rodinu, své blízké seniory, obávají se o své pracovní místo nebo jsou již nezaměstnaní s nepříliš dobrou vyhlídkou a to vše v čase, kdy začínají pociťovat první výrazný úbytek sil a v případě žen i hormonální změny.
Do budoucna jsme se proto rozhodli modifikovat program „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“ i pro potřeby této cílové skupiny a vytvářet pro ni další programy. **Naším cílem je nabízet tento koncept** osobám 50+ nejen individuálně, ale hlavně (jsou-li zaměstnaní) **prostřednictvím jejich zaměstnavatelů**, kteří si konečně začínají uvědomovat, že vyšší věk zaměstnanců nemusí být nevýhodou. Naopak, pokud se jim dostává správných stimulů k pracovnímu růstu a udržení dobré kondice, bývají právě oni pilířem pracovních týmů.

Jménem celého realizačního týmu bych závěrem ráda poděkovala všem firmám, organizacím i jednotlivců, kteří naší činnost v roce 2014 podpořili, či nás nějakým způsobem inspirovali. Již nyní se těším na to, co na nás společně čeká v roce 2015.

Iveta Luxová, ředitelka

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: Právě teď! o.p.s.

Právní forma: obecně prospěšná společnost

Datum vzniku: 22. ledna 2013

Sídlo: Fügnerovo náměstí 1808/3, 120 00 Praha 2

IČO: 29154901

Bankovní spojení: Účet pro neziskové organizace vede ČSOB, a.s., pob. Anglická, Praha 2, č.ú.:258492161/0300,

Společnost je vedena v rejstříku obecně prospěšných společností, vedeného Městským soudem v Praze oddíl O, vložka 1075

POSLÁNÍ PRÁVĚ TEĎ! O.P.S.

Snaha o změnu vnímání problematiky stárnutí. Tato problematika se týká každého z nás - PRÁVĚ TEĎ!

Dále je naše činnost specifikována následujícím:

- Zajišťovat a iniciovat aktivity směřující ke vzdělávání směrem k vlastnímu stáří
- Vzdělávání jednotlivců, firemní vzdělávání
- Využití moderních technologií pro účely vzdělávání
- Zajišťovat a iniciovat aktivity směřující k certifikaci dobrovolníků a koordinace jejich práce
- Poskytování odborných společenských a aktivizačních služeb
- Spolupráce s dalšími subjekty, spolupráce na společných projektech
- Mezigenerační solidarita v praxi

Naše služby

Trénování paměti, Nordic Walking, Pohybové aktivity, program „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“, Senior Campy, Finanční gramotnost, Divadlo učí finanční gramotnost - autorský projekt, Počítačová gramotnost, Pořádání kulturních, společenských a sportovních událostí, Programy pro firmy, Vzdělávání zaměstnanců, Mezigenerační solidarita, Komunikujeme se seniorem, Příprava na vlastní stáří, Zdravý životní styl, Kombinované aktivity, Programy na míru.

ORGÁNY SPOLEČNOSTI

Statutární orgán – ředitelka

Bc. Iveta Luxová - ředitelka, zakladatelka o.p.s.

- Spolumajitelka Senior Help s.r.o., trenérka paměti, koordinátorka aktivit Senior Help.s.r.o.
- Členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging

Správní rada

Ing. Lenka Šťastná - předsedkyně správní rady

- Dlouholetá ředitelka regionální pobočky v Komerční bance
- Zakladatelka a prezidentka Business & Professional Women Praha II - Iniciátorka a hlavní pořadatelka Equal Pay Day

MUDr. Josef Štolfa - člen správní rady

- Všeobecný praktický lékař
- Vedoucí katedry všeobecného lékařství na Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví
- Vedoucí výukového pracoviště praktického lékařství 2. lékařské fakulty UK

Bc. Petr Ulvr - člen správní rady

- Business Development Manager ve společnosti Intel

Dozorčí rada

Ing. Hana Čepová - předsedkyně dozorčí rady, zakladatelka o.p.s.

- Majitelka a ředitelka Agentury Xact s.r.o., agentury, která organizuje akce na klíč, poskytuje reklamní služby, grafiku atd.
- Spolumajitelka, lektorka v Senior Help s.r.o.
- Kouč dle mezinárodní certifikace EMCC

JUDr. Hana Mesthene - člen dozorčí rady

- Vedoucí advokátka AK Mesthene&Partner
- Zakladatelka nadace VIDUA, která pomáhá vdovám po smrti manžela s návratem do života
- Certifikovaná mediátorka u České advokátní komory

Bc. Simona Valešová - člen dozorčí rady

- Hlavní účetní nemocnice Brandýs nad Labem
- Účetní několika dalších firem

Členové správní a dozorčí rady i ředitelka vykonávali své funkce bez nároku na finanční odměnu či honorář a v roce 2014 jim nebyly poskytnuté žádné naturální ani finanční požitky. Jejich funkce jsou čestnými funkcemi.

PŘEHLED AKTIVIT V ROCE 2014

V ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

14.3.2014 Nordic Walking pochod na podporu Národního týdne trénování paměti. V rámci rozcvičení i během pochodu samotného zařazena zábavná cvičení na procvičení paměti.

Akce byla pro účastníky bezplatná, vč. možnosti zapůjčení hůlek.

PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

sH+ www.senior-help.cz

V ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH
NORDIC WALKING SENIORSKÝ POCHOD
POŘÁDANÝ NA PODPORU NÁRODNÍHO TÝDNE
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Pokud se chceme v každém věku cítit co nejlépe, je nutné procvičovat mysl i tělo.

KDY: 14.3. 2014

ČAS: 14 – 15.30 hod
(Doporučujeme dostavit se na místo srazu s předstihem)
KDE: sraz před Kulturním domem Ládví
Burešova 1661/2, Praha 8-Kobylisy.

Pochod povede do Ďáblického háje.

Akce je pro účastníky **ZDARMA.** Součástí pochodu bude výuka správné techniky chůze pod vedením zkušených lektorek.

Účastníci, kteří mají vlastní hůlky, se mohou akce zúčastnit bez předchozí registrace.
K dispozici je omezené množství hůlek k bezplatnému zapůjčení.
Zapůjčení hůlek je nutné si předem rezervovat na info@senior-help.cz nebo na tel.: 603 852 715.

S SEBOU DOPORUČUJEME:
obuv a oděv odpovídající počasí, vhodné zavazadlo (nejlépe na záda)
a hlavně **dobrou náladu.**
Těšíme se na Vás!

Seniorský pochod pořádají, jako svůj příspěvek k Národnímu týdnu trénování paměti Právě teď! o.p.s. a Senior Help s.r.o.

LETNÍ SLAVNOSTI /NEJEN/PRO SENIORY

13.6.2014 Na Slavnostech SSS MČ Praha 9 jsme bezplatně zajišťovali výuku Nordic Walking chůze, vč. zapůjčení hůlek.

JDEME LÉTU NAPROTI

25.6.2014 Nordic Walking pochod v Botanické zahradě Troja. Bezplatná akce, vč. možnosti zapůjčení hůlek.

JDEME LÉTU NAPROTI

NORDIC WALKING SENIORSKÝ POCHOD
v Botanické zahradě Troja

KDY: 25.6. 2014

ČAS: 10 – 13 hod
KDE: sraz v 9:45 na autobusové zastávce Na Pazderce
(Autobus č. 144 a 102 ze zastávky Kobylisy - stanice metra C do zastávky Na Pazderce)

Pochod povede BOTANICKOU ZAHRADOU a ti, kdo budou mít sil na rozdávání s námi mohou pokračovat až k TROJSKÉMU ZÁMEČKU.

Akce je pro účastníky **ZDARMA,** včetně vstupu do venkovních prostor Botanické zahrady.
Součástí pochodu bude výuka správné techniky
chůze pod vedením zkušených lektorek.

Účastníci, kteří mají vlastní hůlky, se mohou akce zúčastnit bez předchozí registrace.
K dispozici je omezené množství hůlek k bezplatnému zapůjčení.
Zapůjčení hůlek je nutné si předem rezervovat na info@senior-help.cz
nebo na tel.: 603 852 715.

S SEBOU DOPORUČUJEME:
obuv a oděv odpovídající počasí, vhodné zavazadlo (nejlépe na záda)
a hlavně **dobrou náladu. Vezměte si s sebou občerstvení, posvačíme v trávě.**
Těšíme se na Vás!

Seniorský pochod pořádají Právě teď! o.p.s. a Senior Help s.r.o. za spolupráce Botanické zahrady Praha, která umožnila účastníkům bezplatný vstup.

SENIOR CAMP ORLÍK 9. 8. –16. 8. 2014

Pobytový aktivizační pobyt pro seniory v přírodě. Realizováno s dotačním příspěvkem NF AVAST (účtováno přes partnera s kterým byla akce pořádaná – Cesta ke zdraví Kladno z. s.).

Akce se zúčastnilo 45 účastníků ve věku 53 - 90 let.

PRÁVĚ TEĎ!

Cesta ke zdraví

SENIOR CAMP 55+

Relaxace, pohyb, nová přátelství, zábava, výlety, trénování paměti…

Orlík nad Vltavou

Termín pobytu:	**9.8. – 16.8.2014**
Délka pobytu:	8 dní / 7 nocí (od soboty do soboty)
	CELOTÝDENNÍ PROGRAM
Trénink těla:	Nordic Walking - škola chůze, kondiční a zdravotní cvičení, Spirals (nový druh cvičení), automasáže.
Trénink paměti:	Jak na paměť, aby fungovala .
Nebojme se nového:	Finanční gramotnost, nové komunikační technologie.
Na zdraví:	Stravou k dlouhověkosti, vaříme zdravě, chutně „za kačku" (přednášky, besedy, ochutnávky).
Hrajme si:	Nechte se překvapit...
Doprovodný program:	Výlet lodí, prohlídka hradu Orlík, taneční večer, táborák nebo grilování.
Stravování:	Plná penze (výborná domácí strava).
Ubytování:	Dvoulůžkové, třílůžkové, čtyřlůžkové pokoje se sprchou a WC, TV na pokoji. Některé pokoje pouze s umyvadly a TV, sprchy a WC společné (obsazujeme pouze po dohodě a při vyčerpání kapacity pokojů se SWC).
Doprava:	Vlastní Přímá autobusová linka Praha (Na Knížecí) – Orlík nad Vltavou (náměstí), doba jízdy 1 hodina 20 minut.
Cena pobytu:	**Akční cena 4.800,- Kč**

ODPOVĚDI NA DOTAZY, REZERVACE a OBJEDNÁVKY:
Právě teď!, o.p.s. Iveta Luxová tel. 603 852 715, mail: luxova@prave-ted-ops.cz
Cesta ke zdraví Kladno Hana Čechová, tel. 777 786 878, mail: cechova@cestakezdravi.cz

Na pobytu probíhaly po celý týden různé druhy trénování paměti, cvičení, cvičení ve vodě, Nordic Walking, výuka práce na PC. Přednášky byly zaměřené na stále aktuální téma finanční gramotnosti. Hlavním tématem přednášky lékaře se stalo na základě požadavků účastníků konopí. Obavy a nesmělost některých účastníků okamžitě rozptýlil neformální seznamovací večer. Uprostřed týdne jsme vyrazili na výlet lodí na Zvíkov. Vyvrcholením byl závěrečný společenský večírek, který většina účastníků pojednala v kostýmech s grilováním a tancem. Kromě velkého zájmu o všechny aktivity, nás nejvíce potěšilo, že pobyt splnil svou aktivizační roli. **Většina účastníků na základě tzv. „pozitivního šoku" z toho, co dokáží, když vědí jak na to, deklarovala odhodlání pracovat na své mentální a fyzické kondici i v budoucnu.** Senior Camp potvrdil i svůj socializační a společenský význam. **Ukázalo se, že je skvělým druhem pobytu pro seniory, kteří nemají s kým cestovat a často díky tomu zůstávají v izolaci doma.**

SOFTWARE = SOFTWARE

ZÁŘÍME aneb AKČNĚ MEZIGENERAČNĚ 6.9. 2014

Sobota 6. září byl den, kterému nejen počasí přálo. Společně jsme se sešli na Pankrácké pláni a prožili odpoledne plné činností vhodných pro všechny bez rozdílu věku i aktivit určených pro jednotlivé věkové skupiny. Při akci, kterou opět moderovala Jitka Kocurová, měli návštěvníci příležitost zahrát si Pétanque, zdokonalit si s instruktory techniku Nordic Walking chůze, po roce si připomenout stále populárnější cvičení s kočárky Strollering i srovnat záda a krok s novým cvičením Spirals. Mozkové závity byly řádně procvičeny při turnaji v "Hraj co chceš".

Po celé odpoledne bylo účastníkům k dispozici poradenství k zdravému životnímu stylu, práci s počítačem atd. Na stanu VZP se měřil tlak, tuk, zrak a probíhaly velmi chválené masáže šíje poskytované slepými maséry. Kulturní program pro nás připravilo Divadlo Komedie a Vladivojna La Chia se svými skvělými Vladibajkami.

Děti měly k dispozici nádhernou Montessori pracovnu a tvůrčí dílničky.

Vyvrcholením odpoledne bylo mezigenerační bubnování s charizmatickým bubeníkem Tohkim. Nádherně nám to společně znělo. Výsledné provedení Beethovenovy Ódy na radost mělo skvělou atmosféru.

Video z akce ke zhlédnutí na:
https://www.youtube.com/watch?v=uZGC0D-GqIQ

Go Kids Klidno

Září me
aneb Akčně Mezigeneračně
PRÁVĚ TEĎ!

PODZIMNÍ TOULKY PO VYŠEHRADĚ

3. 10. 2014

Nordic Walking pochod u příležitosti Mezinárodního dne seniorů.

Pochod vč. zapůjčení hůlek pro zájemce byl realizován zdarma.

PRÁVĚ TEĎ!

SH

www.senior-help.cz

PODZIMNÍ TOULKY PO VYŠEHRADĚ

NORDIC WALKING SENIORSKÝ POCHOD

u příležitosti Mezinárodního dne seniorů

KDY: 3.10. 2014

ČAS: 13:30 – 15:30 hod

KDE: sraz v 13:15 na zastávce metra Vyšehrad (před vchodem do metra směr Höje)

Pochod povede po VYŠEHRADU a tě, kdo budou mít zál na rozdávání s námi mohou pokračovat až na NÁPLAVKU.

Akce je pro účastníky ZDARMA

Součástí pochodu bude výuka správné techniky chůze pod vedením zkušených lektorek.

Účastníci, kteří mají vlastní hůlky, se mohou akce zúčastnit bez předchozí registrace.

K dispozici je omezené množství hůlek k bezplatnému zapůjčení.

Zapůjčení hůlek je nutné si předem rezervovat na info@senior-help.cz nebo na tel.: 603 852 715.

S SEBOU DOPORUČUJEME:

obuv a oděv odpovídající počasí, vhodná zavazadlo (nejlépe na zádi) a hlavně dobrou náladu. Vezměte si s sebou občerstvení, posvačíme v trávě.

Těšíme se na Vás!

Seniorský pochod pořádají Právě teď! o.p.s. a Senior Help s.r.o.

CVIČÍM HLAVU, CVIČÍM TĚLO, ABY ZDRAVÍ VYDRŽELO

Cesta ke zdraví

PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

Sloužící tělo a bystrá mysl jsou v každém věku přáním každého z nás.

aneb

CVIČÍM HLAVU, CVIČÍM TĚLO, ABY ZDRAVÍ VYDRŽELO

(nový program pro seniory kombinující v jednom bloku posilování těla i mysli)

Ukázkové hodiny 6. 10. 2014 ZDARMA

9.00 – 10.00 Cvičení pro zdraví a dobrou náladu (PaedDr. Mgr. Hana Čechová)

10.00 – 11.00 Trénování paměti aneb posilovna pro náš mozek (Iveta Luxová)

Lekce cvičení a trénování paměti na sebe navazují.

KDE:
Stanice techniků (Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy), Pod Juliskou 2a, 160 00 Praha 6

JAK SE K NÁM DOSTANETE:
stanice metra Dejvická, dále pěšky po ulici Jugoslávských partyzánů nebo tramvají č. 5, 8 ze stanice Vítězné náměstí směr Nádraží Podbaba

CO S SEBOU:
Pohodlný cvičební úbor, pití, tužku, sešit a dobrou náladu...

CO S SEBOU NEPOTŘEBUJETE:
Boty na cvičení a obavy.

PRO VÍCE INFORMACÍ KONTAKTUJTE:
Iveta Luxová tel. 603 852 715 e-mail: luxova@prave-ted-ops.cz
Hana Čechová tel. 777 786 878 (od 12.9. – 22.9.2014 mimo ČR) e-mail: cechova@cestakezdravi.cz

Těšíme se na Vás

6.10.2014 proběhly dlouho očekávané a chystané první ukázkové lekce autorského konceptu „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“. propojujícího v jednom bloku fyzické cvičení a následně trénování paměti.

Koncept vznikl ve spolupráci s Cesta ke zdraví z.s. Kladno.

SENIOR CAMP MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Komornější a více lázeňsky orientovaný aktivizační pobyt. Realizováno s dotačním příspěvkem NF AVAST (účtováno přes partnera s kterým byla akce pořádaná – Cesta ke zdraví Kladno z. s.).

13.10. – 17.10. 2014

Nordic Walking, zdravotní cvičení, cvičení ve vodě, trénování paměti, přednášky.

PRÁVĚ TEĎ! o.p.s. — Cesta ke zdraví

Pro velký zájem, kterému se nepodařilo o prázdninách vyhovět, pořádáme další SENIOR CAMP 55+

Podzimní osvěžení pro svaly i mozek

KRAKONOŠ – MARIÁNSKÉ LÁZNĚ - 2014

Termín pobytu: 13.10. – 17.10.2014
Délka pobytu: 5 dní / 4 noci (od pondělí do pátku)

CELOTÝDENNÍ PROGRAM

Program:
2x cvičení v bazénu
2x rehabilitační a kondiční cvičení
3x nordic walking
2x jogging pro mozek aneb trénování paměti
1x přednáška „Jak na mozek i tělo, aby fungovalo"
1x procházka po Mariánských Lázních s průvodcem (historie a současnost, ochutnávka pramenů)
denně individuální plavání v hotelovém bazénu s protiproudem

Stravování: plná penze
Snídaně formou bufetu, obědy a večeře servírované, dvouchodové.
Stravování začíná obědem v den příjezdu, končí snídaní v den odjezdu.

Během pobytu můžete využít bohatou nabídku dalších služeb.
Hotel Krakonoš jako nestátní zdravotnické zařízení nabízí kompletní škálu léčebných procedur (koupele, masáže, zábaly), ryba doktor GARRA RUFA, solná jeskyně, pedikúra, kosmetika, kadeřnictví.

Doprava: zájezdovým autobusem z Prahy do Mariánských Lázní a zpět

Cena pobytu: Dvoulůžkový pokoj **5.200,- Kč** / osoba
Jednolůžkový pokoj **6.200,- Kč**
Uvedená cena je konečná včetně zákonné sazby DPH.

ODPOVĚDI NA DOTAZY, REZERVACE a OBJEDNÁVKY:
Právě teď!, o.p.s. Iveta Luxová tel. 603 852 715, mail: luxova@prave-ted-ops.cz
Cesta ke zdraví Kladno Hana Čechová, tel. 777 786 878, mail: cechova@cestakezdravi.cz

ADVENTNÍ TOULKY PO ZOO PRAHA

8.12.2014 Závěrečný Nordic walking pochod v roce 2014.

Pochod byl opět pro účastníky zdarma, vč. zapůjčení hůlek.

Ani silný mráz nezabránil překvapivě hojné účasti.

PODĚKOVÁNÍ

Poděkování za pomoc patří všem, kteří nás v roce 2014 podporovali.
Za všechny jmenujeme:

- Agentura Xact s.r.o., www.agenturaxact.eu
- Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
- Kateřina Petrů, grafička, www.designkp.cz
- Ivana Medková autorku skvělých fotografií ze Senior Campu
- Tarsago Česká republika, tato společnost nám věnovala zajímavé knihy
- Společnostem Dell a Intel za technologickou podporu
- Společnost empira one
- Společnosti Glynwed
- NF Avast
- Seniorská i další media, která o našich aktivitách informovala
-

Zvláštní poděkování patří PaedDr. Haně Čechové z Cesta ke zdravé Kladno z.s. s kterou stále pilujeme koncept „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“ a Senior Campy.

Dále bychom rádi poděkovali všem dobrovolníkům na akcích a všem, kteří nám pomáhali, ale nepřáli si být jmenováni.

PLÁNY NA ROK 2015

Na rok 2015 připravujeme mj.:

- Bezplatné seniorské Nordic Walking pochody s výukou techniky chůze a s atraktivním cílem
- Další ročník mezigenerační akce Záříme aneb Akčně Mezigeneračně
- Realizaci většího množství Senior Campů
- Rozšíření konceptu „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“, uvedení do praxe, modifikace pro cílovou skupinu 50+
- Zacílení aktivit na populaci 50+, oslovení velkých zaměstnavatelů

KONTAKTY

Sídlo společnosti:
Právě teď! o.p.s.
Fügnerovo náměstí 1808/3,
120 00 Praha 2

Kancelář:
Ruská 8
101 00 Praha 10
e-mail: info@prave-ted-ops.cz

Kontakt na ředitelku o.p.s.:
Iveta Luxová
Tel.: 603 852 715
e-mail: luxova@prave-ted-ops.cz

www. prave-ted-ops.cz

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace

ve zjednodušeném rozsahu

ke dni 31.12.2014

(v celých tisících Kč)

IČ
29154901

Název a sídlo účetní jednotky

Právě teď! o.p.s.

Fugnerovo náměstí 1808
PRAHA 2
12000

Označení a	AKTIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 1	Stav k poslednímu dni účetního období 2
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV.)		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem		
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	4	65
B. I.	Zásoby celkem		
B. II.	Pohledávky celkem	0	10
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	4	55
B. IV.	Jiná aktiva celkem		
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	4	65

Označení a	PASIVA b	Stav k prvnímu dni účetního období 3	Stav k poslednímu dni účetního období 4
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I. + A.II.)	4	40
A. I.	Jmění celkem	3	3
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	1	37
B.	Cizí zdroje celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV.)	0	25
B. I.	Rezervy celkem		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	0	25
B. IV.	Jiná pasiva celkem		
	PASIVA CELKEM (A. + B.)	4	65

Sestaveno dne: 31.3.2015	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky obecně prospěšná společnost	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Bc. Simona Valešová
Předmět podnikání jiné vzdělávání j.n.	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Bc. Iveta Luxová tel.: linka:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

pro nevýdělečné organizace
ve zjednodušeném rozsahu
ke dni 31.12.2014
(v celých tisících Kč)

IČ
29154901

Název a sídlo účetní jednotky
Právě teď! o.p.s.

Fugnerovo náměstí 1808
PRAHA 2
12000

Označení a	NÁKLADY b	Činnost hlavní 1	Činnost hospodářská 2	Činnost celkem 3
A. I.	Spotřebované nákupy celkem	5		5
A. II.	Služby celkem	146		146
A. III.	Osobní náklady celkem	22		22
A. IV.	Daně a poplatky celkem			
A. V.	Ostatní náklady celkem	1		1
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem			
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem			
A.VIII.	Daň z příjmů celkem			
	NÁKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	174		174

Označení a	VÝNOSY b	Činnost hlavní 1	Činnost hospodářská 2	Činnost celkem 3
B. I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	211		211
B. II.	Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem			
B. III.	Aktivace celkem			
B. IV.	Ostatní výnosy celkem			
B. V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem			
B. VI.	Přijaté příspěvky celkem			
B.VII.	Provozní dotace celkem			
	VÝNOSY CELKEM (B. I. + B. II. + B. III. + B. IV. + B. V. + B. VI. + B. VII.)	211		211
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním (VÝNOSY CELK. - NÁKLADY CELK.)	37		37
34.	Daň z příjmů			
D.	Výsledek hospodaření po zdanění (C. - 34.)	37		37

Sestaveno dne: 31.3.2015	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky obecně prospěšná společnost	Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis) Bc. Simona Valešová
Předmět podnikání jiné vzdělávání j.n.	Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis) Bc. Iveta Luxová tel.: linka:

PŘÍLOHA ROČNÍ ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

I. OBECNÉ INFORMACE

Popis účetní jednotky

Název organizace:	Právě teď! o.p.s
Sídlo organizace:	Fugnerovo náměstí 1808/3, 120 00 Praha 2
Identifikační číslo:	29154901
Právní forma:	obecně prospěšná společnost
Registrace:	Městský soud v Praze, oddíl O, vložka 1075
Datum vzniku:	22. ledna 2013
Poslání organizace:	Společnost bude zajišťovat druhy obecně prospěšných služeb: a) vzdělávací činnost b) přednášková činnost c) pořádání společenských akcí d) pořádání kulturních akcí e) pořádání sportovních akcí f) aktivity směřující ke změně pohledu na stáří a seniory g) aktivity upozorňující na rozsáhlý komplex otázek týkajících se stárnutí a nutnost komplexního řešení h) aktivity podporující mezigenerační solidaritu i) aktivity zaměřené na celoživotní přípravu na stáří a nutnost celoživotního vzdělávání j) aktivity zaměřené na skupiny ohrožené na trhu práce a v nelehké osobní situaci - osoby 50+, osoby pečující o blízkého seniora atd. k) aktivity ke zvýšení bezpečnosti, důstojnosti a smysluplnosti života seniorů l) dobrovolnictví m) asistivní technologie n) osvětová činnost o) zřízení centra pro provozování činností p) činnost napomáhající dlouhodobé soběstačnosti ve stáří - trénování paměti a pohyb .

Zřizovatel

Fyzické osoby	Sídlo, IČ
Hana Čepová	Přípotoční 1528/2, Vršovice, 101 00 Praha 10
Iveta Luxová	Seifertova 682/81, Žižkov, 130 00 Praha 3

Statutární orgán ke dni 31.12.2014

Příjmení	Jméno	Funkce	Od data
Luxová	Iveta	ředitel	22.01.2013

Členové správní rady ke dni 31.12.2014

Příjmení	Jméno	Funkce	Od data
Šťastná	Lenka	předseda správní rady	22.01.2013
Štolfa	Josef	člen správní rady	22.01.2013
Ulvr	Petr	člen správní rady	22.01.2013

Členové dozorčího orgánu ke dni 31.12.2014

Příjmení	Jméno	Funkce	Od data
Čepová	Hana	předseda dozorčí rady	22.01.2013
Mesthene	Hana	člen dozorčí rady	22.01.2013
Bc. Valešová	Simona	člen dozorčí rady	22.01.2013

Vztahy k jiným organizacím

Společnost nemá podíl v žádné organizaci, ani není zakladatelem žádné organizace.

Zaměstnanci

Společnost nemá žádné stálé zaměstnance.

Odměny členů statutárních a dozorčích orgánů ke dni 31.12.2014

Členové správní a dozorčí rady neobdrželi v průběhu účetního období žádné odměny, nebyly jim poskytnuty žádné půjčky, úvěry, záruky nebo jiná podobná plnění.

Členové správní a dozorčí rady ani jejich rodinní příslušníci nejsou účastni v osobách, s nimiž společnost uzavřela obchodní smlouvy.

II. INFORMACE O POUŽITÝCH ÚČETNÍCH METODÁCH, OBECNÝCH ÚČETNÍCH ZÁSADÁCH A ZPŮSOBECH OCEŇOVÁNÍ V BĚŽNÉM OBDOBÍ

Účetní období

kalendářní rok

Software používaný pro zpracování účetnictví

Aconto corpotate od společnosti PCS SOFTWARE spol. s r.o.

Místo úschovy účetních záznamů

v sídle obecně prospěšné společnosti

Obecně uznávané účetní zásady

Účetnictví bylo zpracováno při použití následujících obecných účetních zásad: zásada věrného zobrazení skutečnosti, předpoklad trvání účetní jednotky v dohledné budoucnosti, zásada periodicity, nezávislosti účetních období, vymezení okamžiku realizace (akruální princip), vymezení účetní jednotky, zákazu kompenzace, stálosti metod, oceňování v historických cenách, opatrnosti, bilanční kontinuity, oceňování peněžní jednotkou, srozumitelnosti informací, přednosti obsahu před formou, objektivity účetních informací, zásada významnosti

V průběhu účetního období byly dodrženy všechny účetní zásady.

Způsoby ocenění majetku a závazků při pořízení

Peněžní prostředky jsou oceněny jmenovitou hodnotou. Stejným způsobem jsou oceněny pohledávky a závazky při jejich vzniku.

Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek

Společnost nemá žádný dlouhodobý majetek..

Přepočet údajů v cizích měnách na českou měnu

Společnost neúčtovala v průběhu účetního období v cizích měnách..

III. DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE K ROZVAZE A VÝKAZU ZISKU A ZTRÁTY

Významné události

Mezi rozvahovým dnem a dnem zpracování účetní závěrky nedošlo k žádným významným změnám. Nevyskytly se žádné nesrovnatelné.

Fyzická inventura majetku

Druh	Okamžik ukončení inventury
Pokladna	9.1.2015

Dokladová inventura majetku a závazků

Druh	Okamžik ukončení inventury
Bankovní účty	9.1.2015
Dodavatelé	29.1.2015
Vlastní jmění	29.1.2015

Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze ke dni 31.12.2014

Společnost nemá žádný majetek neuvedený v rozvaze..

Zásoby

Společnost nemá zásoby

Pohledávky z obchodních vztahů

K rozvahovému dni nemá společnost žádné pohledávky.

Dohadné účty aktivní

žádné

Peněžní prostředky v hotovosti nebo na bankovních účtech

Hotovost	KZ v CZK	Bankovní účty	KZ v CZK
korunová pokladna	18	běžný účet	37

Vlastní jmění

Z čeho je tvořeno vlastní jmění	Tvorba		Použití	
	Rok	Částka	Rok	Částka
vklad zakladatelů	2013	3		

Společnost nemá žádné fondy.

Změny vlastního jmění, fondů, výsledku hospodaření v průběhu účetního období

žádné

Rezervy

společnost nemá

Potenciální ztráty, na než nebyla vytvořena rezerva

neexistují

Dluhy z obchodních vztahů

K rozvahovému dni má společnost dluhy z obchodních vztahů ve výši 24 tis.

Dlouhodobé závazky

Společnost nemá žádné dlouhodobé závazky. Neeviduje rovněž žádné přijaté zálohy či jiné závazky.

Závazky daňové

žádné

Úvěry

Společnost nemá žádné úvěry.

Výnosy

Veškeré výnosy pocházejí z prodeje služeb.

Náklady podle jednotlivých činností

Náklady		Hlavní činnost		Hospodářská činnost	
		běžné období	minulé	běžné období	minulé
Celkem		174	41	0	0
z toho	spotřeba materiálu	5	1		
	osobní náklady	22			
	ostatní služby	146	39		
	ostatní náklady	1	1		

Výsledek hospodaření podle jednotlivých druhů činností

	Hlavní činnost		Hospodářská činnost	
	běžné období	minulé	běžné období	minulé
celkové náklady podle činností	174	41		
celkové výnosy podle činností	211	42		
VH před zdaněním	37	1		
daň z příjmů 19 %	0	0		
výsledek hospodaření po dani	37	1		

Schodky a přebytky u finančních úřadů

nebyly zjištěny

Přijaté dotace

žádné

Přehled poskytnutých příspěvků a darů

žádné

Postup výpočtu daně z příjmů

	Běžné období	**Minulé období**
Výsledek hospodaření před zdaněním	37	1
Připočitatelné položky (+)	0	0
Odpočitatelné položky (-)	0	0
Odečet ostatních položek	0	0
Odečet podle § 20 odst. 7	37	0
Základ daně	0	0
Sazba daně	19	19
Výše daně	0	0

Sestaveno dne 31.03.2015	Podpisový záznam statutárního orgánu
Právní forma účetní jednotky obecně prospěšná společnost	Poslání organizace aktivity podporující mezigenerační solidaritu