Výroční zpráva za rok 2019

Právě teď! o.p.s.

Fügnerovo náměstí 1808/3, 120 00 Praha 2

IČ: 291 54 901

OBSAH

OBSAH **str.: 2**

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY **str.: 3-4**

PATRON AKTIVNÍCH SENIORŮ **str.: 5**

ČINNOST (výběr) **str.: 6**
- Babička roku str.: 6-7
- Silver Glamour Fashion Show str.: 8
- Přeplavme svůj La Manche str.: 9
- Nordic Walking str.: 10
- Trénování paměti str.: 10-11
- Národní týden trénování paměti str.: 12
- LUKIÁDA str.: 12-13
- Mölkky str.: 13
- Senior Campy str.: 14
- Akademie AMOS str.: 15
- Ostatní str.: 16
  - Internship Denise Chow
  - Oslava narozenin nejstarší klientky
  - Pravidelný e-mailing
- Projekty Erasmus+ str.: 17

FINANČNÍ A EKONOMICKÉ ÚDAJE
- Struktura nákladů str.: 18
- Struktura výnosů str.: 19

ORGÁNY PRÁVĚ TEĎ! o.p.s. **str.: 20**

KONTAKTY PRÁVĚ TEĎ! o.p.s. **str.: 21**

PODĚKOVÁNÍ **str.: 22-23**

NAŠE PF PRO ROK 2020 **str.: 24**

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Vážení čtenáři této výroční zprávy,

Rok 2019 byl sedmým rokem naší činnosti. Sedmička je šťastné číslo, ale pro nás to bylo po ztrátě prostor Komunitního centra poněkud zvláštní období, které jsem si pro sebe nazvala „doba kočovná".

Doba kočovná

Poté co skončilo financování našeho milovaného Komunitního centra v Bedřichovské ulici z operačního programu Praha Pól růstu, se přes **velké úsilí nás, ale hlavně našich klientů, kteří z vlastní aktivity obcházeli úřady, psali, volali, hledali sami volné prostory,** nepodařilo nalézt vhodné a cenově dostupné nové prostory.

1.ledna 2019 jsme proto vstoupili do doby kočovné, tj. začali jsme k našim akcím využívat prostory jiných neziskových organizací, komerčních subjektů nebo např. poboček Městské knihovny. **Vše s cílem zachovat to nejdůležitější – společenství seniorů, které se postupně vytvořilo v Komunitním centru.** Společných aktivit nebylo tolik jako ve dvou předchozích letech. Ne pro všechny klienty byl tento formát optimální. **Díky nastalé situaci jsme se více zaměřili na sportovní aktivity. Poprvé jsme se účastnili štafetového plavání seniorských týmu Přeplavme svůj La Manche, kde náš 14ti členný tým naplaval v únoru úctyhodných 51,8 km.** Velkému úspěchu se těšil oblíbený Nordic Walking i ukázkové hodiny a turnaje ve venkovní hře **möllky**.

Dnešní babičky jsou akčnější, originálnější a půvabnější (ale zatím se bojí si to přiznat)

To (samozřejmě se většinově týká i seniorů mužů) a spoustu dalšího jsme si uvědomili nejdříve při realizaci módní přehlídky **Silver Glamour Fashion Show**, poté při organizaci prvního krajského pražského kola dovednostní soutěže **„Babička roku**". **Akce jsme se zhostili z pověření Krajské rady seniorů Praha. Čas na přípravu a hledání partnerů byl šibeniční. Přesto máme z této akce dobrý pocit, protože potvrdila, jak důležité je vyhledávat a prezentovat obyčejné neobyčejné seniory, kteří svým příběhem, s kterým se lze ztotožnit (žádný extrém) inspirují okolí, stávají se pozitivními seniorskými vzory, vzbuzují obdiv napříč generacemi a vyvolávají pozitivní očekávání směrem k vlastnímu stárnutí a stáří.**

„To, čeho jsme byli při soutěži svědky potvrdilo, jak skvělé, a hlavně jiné současné babičky jsou. Bohužel si stále málo věří a obávají se vystoupit z řady. To souvisí mj. i s dřívější výchovou a celkovým nastavením společnosti v duchu Sedávej panenko v koutě… O to většími hrdinkami bylo těch osm statečných, které se soutěže zúčastnily, šly s kůží na trh a dokázaly, že cílem není sentiment, ale inspirace pro ostatní seniory, kteří stejně jako ony už spoustu věcí dělat nemusí, ale konečně si mohou bez výčitek dělat co chtějí, včetně plnění si životních snů, nalézání nových koníčků a zálib, či návrat k něčemu na co nebyl roky čas ".

Vítězkou se stala paní Věra Trnková, která porotu i publikum „dostala" povídáním o paraglidingu, kterému se donedávna aktivně věnovala a volnou disciplínou, kde za pomocí vlastnoručně vyrobeného bubnu a svého hlasu vyzpívala indiánský příběh z kterého šel mráz po zádech.

Horská dráha

Přestože to byl rok zvláštní, často jsme se cítili jak na horské dráze a končíme ho s tím, že bohužel stále nemáme nové komunitní prostory, ale **nebyl to rozhodně promarněný čas.**

Mj. třeba proto, že **jsme v podobě** známého televizního moderátora**, Reye Korantenga získali skvělého patrona a popularizátora myšlenky podpory aktivních seniorů.**

Senior Campy jsme rozšířili a přidali jeden týden speciálně pro Parkinsoniky. Podařilo se nám uspět v několika Erasmus+ projektech. V létě jsme s našimi seniory hostili americkou stážistku, která nám nabídla pohled zvenčí.

Celý rok jsme se věnovali sebevzdělávání, (re)formulaci našich vizí a našich cílů a plánů a aktivněji jsme se začali věnovat fundraisingu. O tom všem a spoustě dalšího, co jsme během roku dělali se dočtete v dalších částech výroční zprávy.

Naše **vize** toho, čemu by se měla naše organizace věnovat, **stojí na dvou pilířích**, chcete-li na dvou nohách. Jedna z nich je **práce s klienty, jejich aktivizace a motivace**. Tam si myslím vedeme dobře a **tam na naší práci pociťuji hrdost**.

Prostor, kde cítím rezervy je v realizaci aktivit, stojících „na druhé" noze. Je to ta část, která by se měla věnovat více osvětě. **Osvětě proměňující vnímání problematiky stáří a stárnutí, reflektující celospolečenský kontext problematiky a v neposlední řadě měnící se představy a potřeby seniorů samotných.** Tady víme, že musíme trochu více zabrat.

Chtěla bych vyjádřit velké poděkování všem našim partnerům, podporovatelům, klientům, spolupracovníkům a každému, komu začíná docházet, že práce se seniory by měla ze spousty důvodů a ve stále větší míře zahrnovat podporu aktivních seniorů.

Bc. Iveta Luxová,
Ředitelka Právě teď! o.p.s.

PATRON AKTIVNÍCH SENIORŮ

Moderátor Rey Koranteng

Na začátku roku jsme konečně mohli světu oznámit jednu dobrou zprávu. Patronem naší organizace a **patronem aktivních seniorů** se stal populární Moderátor TV NOVA, **Rey Koranteng**.

„Stáří je jen další etapa života a moc se mi líbí, když lidé v seniorském věku dokáží být aktivní," uvedl moderátor k tomu, proč převzal nad aktivními seniory záštitu moderátor a dodal *„příkladem mi moje tchýně – hyperaktivní člověk, bydlí na horách a chodí na pravidelné, dlouhé procházky a stíhá u toho ještě mnoho dalších aktivit."*

Činnost organizace ho skutečně zaujala a rozhodl se její aktivity podporovat. *„Na západ od nás umí společnost aktivně stárnout a řekl bych, že i u nás se od revoluce v tomto směru udělal kus práce. Je lepší, když si starší lidé jen nenaříkají, ale dělají to, z čeho mají radost,"* myslí si Rey. *„Když jsou ti lidé spokojení, jsou na tom lépe i po zdravotní stránce,"* dodává.

Rey Koranteng podpořil aktivní seniory např. v jejich aktivitách:

Plavání seniorů
přeplavme svůj La Manche

První Nordic Walking
Národní týden trénování paměti

ČINNOST (výběr)

Babička roku, krajské (pražské) kolo

Z pověření Krajské rady seniorů Praha jsme zorganizovali v pátek 20. září **krajské kolo,** celorepublikové **akce Babička roku.**

Akce proběhla pod záštitou primátora Hl. m. Prahy MUDr. Zdeňka Hřiba.

Cílem akce Babička **roku je posílení mezigeneračních vztahů** (přihlášení prarodičů a vnoučat), propojení **trávení volného času celé rodiny** (např. podpora od členů rodiny na samotné akci), a ukázka lidské hodnoty a pravé vnitřní krásy člověka v seniorském věku.

Talentová soutěž dam ve věku 55+ proběhala v prostorách Business Link v Praze Holešovicích, **akci moderoval Rey Koranteng**. Na soutěžící čekaly 3 disciplíny – rozhovor s moderátorem, dovednostní disciplína a přehlídka v modelech z vlastního šatníku dam.

Výsledky Babička roku 2019, Praha:

1. místo: **Věra Trnková**
2. místo: **Růžena Nováková**
3. místo: **Táňa Dohnalová**

Babička sympatie (cena diváků): **Blanka Turturro**

Nejstarší babička: **Marie Šímová** (98 let)

Video z akce, více fotografií: https://pravetedops.cz/babicka-roku/

Silver Glamour Fashion Show

V unikátním konceptu „SILVER GLAMOUR FASHION SHOW" se představují modelky seniorského věku, které potvrzují, že žena může být krásná a šik v jakémkoli věku. O tomto tématu, jsme si hodně povídali už v rámci projektu v rámci projektu „**Dámský klub Aleny Borhyové**", který probíhal v našem Komunitním centru *(pozn. KC ukončilo provoz na konci roku 2018*).

Nabídku uskutečnit **módní přehlídku pro veřejnost** jsme dostali v rámci doprovodného programu **veletrhu neziskových organizací, NGO Market**, který se konal 10. dubna 2019 v pražském Fóru Karlín.

Přehlídka se těšila velkému zájmu veřejnosti a médií a nebylo divu.

Přeplavme svůj La Manche

Projekt „**Přeplavme svůj La Manche**" pořádá organizace **SenSen** (Senzační senioři) pro seniorské kluby z celé ČR již několik let. Cílem je motivovat seniory ke zdravému pohybu, zejména v zimních měsících, kdy je nabídka pohybových aktivit i díky nepříznivému počasí významně menší.

Naše organizace se této akce **štafetového plavání seniorských týmu** zúčastnila poprvé a **náš 14členný tým naplaval v únoru úctyhodných 51,8 km**.

Na rozdíl od celkového vítěze, kterým plavecký oddíl seniorů v Českých Budějovicích, náš **tým „Plavu Právě teď"** plaval individuálně a své uplavané výsledky hlásil kapitánovi týmu k zaznamenání. Pro náš statečný plavecký tým se ale podařilo zajistit jedno společné plavání, na které přišel seniory pozdravit i jejich parton Rey Koranteng.

Nordic Walking

Nordic Walking patří spolu s trénováním paměti k nejčastějším a zároveň k nejoblíbenějším seniorským aktivitám a každoročně zajistíme během roku (sezóna od dubna do listopadu) více než 100 lekcí na různých místech v Praze. V roce 2019 jsme zajišťovali pravidelné lekce pro:

- MČ Praha 3
- MČ Praha 4
- MČ Praha 7
- MČ Praha 10

Dále jsme zorganizovali několik jednorázových tematických vycházek a výletů, např. do Svatého Jána pod skalou, výlet z Uhříněvsi do Dubče, procházku z Radlic do Prokopského údolí, Průhonického parku, do ZOO, nebo výlet Šáreckým údolím (foto viz. facebook: prave.ted.ops).

Každoročně pak organizujeme pochod v rámci „Národního týdne trénování paměti" viz dále.

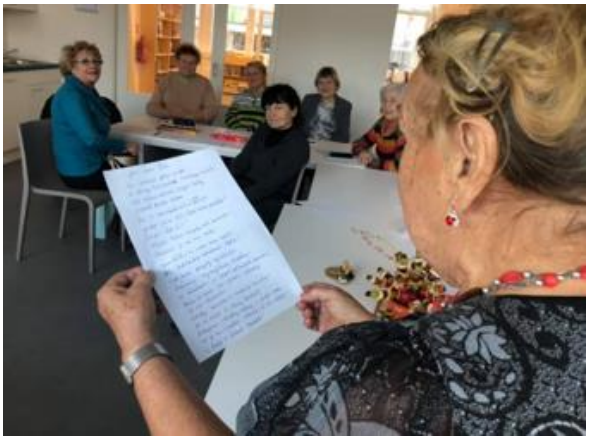
Trénování paměti

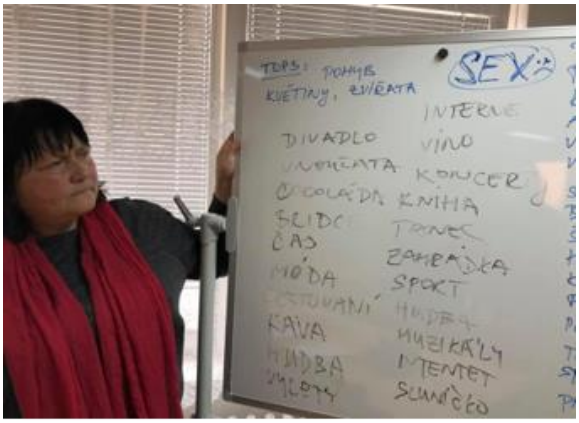
Trénování paměti je mezi seniory oblíbená a vzhledem k prodlužujícímu se věku dožití a nárůstu počtu demencí i více než potřebná aktivita. Zábavné namáhání a trénování mozku různými formami potřebuje ale většina dospělé populace.

Každoročně vedeme stovky hodin a desítky kurzů, nebylo tomu jinak ani v roce 2019.

Lekce zajišťujeme pro městské části, pro seniorské kluby a jiná zařízení, trénujeme na našich Senior Campech. Kromě **klasického trénování** paměti využíváme i trénování paměti **pomocí** speciálního **počítačového programu Brainn Jogging.**

Jednou za měsíc trénujeme paměť s klienty **Paměti národa** pro **Živá paměť o.p.s.**.





Národní týden trénování paměti

Je nám každoročně ctí, že můžeme být součástí této největší akce zaměřené na popularizaci trénování paměti.

I tentokrát to bylo několika bezplatnými ukázkovými lekcemi trénování pro různé organizace (seniorské, rodiče na rodičovské dovolené a pod.) a tradičním **Nordic Walking pochodem** v Krčském lese, kterého se opět zúčastnila asi padesátka seniorů.

Cílem pochodu bylo opětovné připomenutí, že pokud chceme, abychom byli v dobré mentální kondici, je nezbytné se pravidelně hýbat.

Akce proběhla v pátek 15.3. a slavnostně ji zahájil patron našich aktivních seniorů Rey Koranteng (na fotce uprostřed v zelené bundě).

Reportáž z této akce se objevila na TV Nova v pořadu víkend.

LUKIÁDA

Akci Lukiáda spoluorganizujeme pro **Centrum Sociálních služeb** na Praze 13.

Tato akce začala před několika lety u příležitosti Mezinárodního dne seniorů (1. října) jako lokální olympiáda pro seniory MČ Praha 13, postupně se ale stává celopražskou záležitostí.

Na Lukiádě vždy **probíhá** soupeření **v několika sportovních či zábavných disciplínách**. Nechyběla tradiční střelba z luku.

Jako doprovodný program byl připraven Cirkus Senior ve kterém si účastníci mohli **vyzkoušet žonglování s různými předměty**, což je moc bavilo.

Díky účasti **studentů místních škol**, kteří se akce účastní mj. jako rozhodčí se z akce stala neformální **mezigenerační událost,** která mění pohled seniorů na mladou generaci a obráceně.

MÖLKKY

Mölkky je zábavná **hra** u které **lze kombinovat náhodu s dovedností.** Zároveň je to hra, kterou se lze snadno naučit. Jde o 12 dřevěných kuželek s číslem, rozmístěných dle stanoveného plánu. Tyto kuželky se následně shazují jinou, speciálně určenou kuželkou.

Tato **hra se** mezi seniory **stala** velmi rychle **oblíbenou**, z několika důvodů. Jednak jde o hru zábavnou, ve které lze uplatňovat různé strategie, zároveň se seniorům při hře lépe manipuluje s dřevěným kolíkem (než s těžší pétanque koulí).

Ukázkové lekce probíhaly ve spolupráci s **SK Aktivní Senior** v MČ Praha 4, 8 a 10.

SENIOR CAMPY

V letošním roce proběhl již sedmý ročník letních **Senior Campů** na Orlíku. Kromě 2 tradičních týdnů uprostřed léta se seniory jsme letos přidali jeden týden speciálně pro klienty trpící Parkinsonovou nemocí a jejich rodinné příslušníky. A byla to hodně zajímavá a zároveň milá zkušenost.

Na podzim jsme pak vyrazili na Senior Camp do Horního Maxova v Jizerských horách, kde jsme si užívali podzimu a nádherných výletů a tůr po okolí.

Senior Campy pořádáme ve spolupráci s Cestou zdraví, z.s.

Akademie MOderního Seniora (AMOS)

V rámci **Akademie AMOS** proběhlo několik ucelených bloků přednášek financovaných z grantu Magistrátu Hl. m. Prahy a několik samostatných přednášek s tématy z Akademie.

Po celý rok byla probírána **témata funkční gramotnosti** se zaměřením na:

1/ schopnost kritického myšlení;

2/ bezpečnému pohybu v prostředí Internetu;

Tato stěžejní témata byla součástí přednášek nazvaných **„To nejlepší z Akademie AMOS".**

Akademie AMOS, nebo vybrané přednášky z ní probíhaly mimo již výše uvedené např.:

- pro MČ Praha 4
- pro U3V Kladno
- pro Středisko sociálních služeb Prahy 13

OSTATNÍ ČINNOST

Internship - stáž

Díky **organizace EUSA** jsme od 10. června do 25. července mohli hostit na pracovně studijním pobytu (stáži) studentku **Denise Chow** z **University of California, Berkeley**, kde studuje Public Health s podoborem Education.

Její stáž nám pomohla zlepšit komunikační schopnosti v angličtině, pomohla nám proniknout do základů péče o seniory v USA.

Denise byla naprosto skvělá v práci a komunikaci se seniory a to i přesto, že z počátku neuměla ani slovo česky. Byla nesmírně učenlivá a velmi empatická a senioři si jí velmi brzy oblíbili.

Na fotografii z posledního dne její stáže je Denise uprostřed mezi Ivetou Luxovou a Hanou Čepovou.

Oslava narozenin nejstarší klienty

V prosinci oslavila své 99 narozeniny Marie Šímová, naše nejstarší klientka, kterou jsme poznali v době, kdy jsme provozovali Komunitní centrum. Paní Maruška do něj chodila pravidelně hrát karty – milovanou kanastu.

Oslavu narozenin paní Marušky jsme spojili s Vánočním večírkem a oslavenkyně nám na něm recitovala oblíbené básničky z dětství..

PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

Vážení a milí,

náš v emailový zpravodaj se díky jarnímu počasí za okny opět na chvíli probouzí a přináší Vám pozvánky na několik akcí, které nás čekají v nejbližších dnech či týdnech.

Přejeme Vám hezké čtení!

Mobilní komunitní centrum přijíždí..

Jak už jsme Vás informovali, prozatím se nám nedaří najít nové prostory pro Komunitní centrum. A **protože nám chybíte** :-) tak jsme se rozhodli, že budeme chvíli fungovat jako správní **kočovníci**.. Budeme zkoušet potkávat se v prostorech jiných organizací.

Pravidelný e-mailing

Rozesílání pravidelného e-mailového zpravodaje začalo v době otevření Komunitního centra (rok 2017) a v roce 2019 byl zpravodaj rozesílán každý týden na cca. 350 emailových adres našich klientů.

Ti se k odběru registrovali na stránkách naší organizace (nebo v minulosti nebo stánkách Komunitního centra).

Pro rozesílání zpravodaje používáme aplikaci MailChimp.

PROJEKTY ERASMUS+

V roce 2019 jsme uspěli v projektech Erasmus+ a to jak v projektech zaměřených na vlastní vzdělávání (tzv. KA1), tak i v projektech zaměřených na mezinárodní spolupráci (tzv. KA2), kde jsme v jednom projektu vedoucí organizací a v jednom organizaci partnerskou.

Název projektu: **Vzdělávání školitelů (KA1)**
Projekt. č.: 2019-1-CZ01-KA104-060379, doba trvání projektu: 6/2019 – 11/2020 (18 měsíců)
Celková výše grantu**: 9.890 EUR**

Právě teď! o.p.s. je koordinátorem projektu KA1 – mobilita osob, který má za cíl další vzdělávání pracovníků organizace.

Název projektu/Project Acronym: **CriThink (KA2)**
Projekt. č.: 2019-1-CZ01- KA204-061149, doba trvání projektu: 10/2019 – 9/2021 (24 měsíců).
Celý název: Academy of Modern Senior – Critical Thinking for seniors
Celková výše grantu: **74.730 EUR** (částka je určena pro všech 6 partnerů, na celou dobu trvání projektu)

Právě teď! o.p.s. je vedoucím partnerem projektu KA2, který má za cíl výměnu zkušeností a postupů dobré praxe.

Projekt má 6 partnerů:
– Právě teď! o.p.s., Česká republika
– COFAC – Cooperativa de Formação e Animação Cultural, C.R.L., Portugalsko
– Institut für interdisziplinäre Bildung (IBB), Rakousko
– Fundacja Pro Scientia Publica, Polsko
– Ljudska univerza, zavod za izobraževanje in kulturo, Rogaška Slatina, Slovinsko
– UAB Alfa idejos ir technologijos (FITIN), Litva

V listopadu 2019 proběhlo první setkání projektového týmu u partnera COFAC v Lisabonu.

Název projektu Project Acronym: **DigiAdults (KA2)**
Projekt. č.: 22019-1-PL01-KA204-065528, doba trvání projektu: 9/2019 – 5/2021 (21 měsíců).
Celý název: Digital inclusion of adults – let's learn from examples of good practices
Celková výše grantu: **55.240 EUR** (částka je určena pro všech 5 partnerů projektu, na celou dobu trvání projektu)

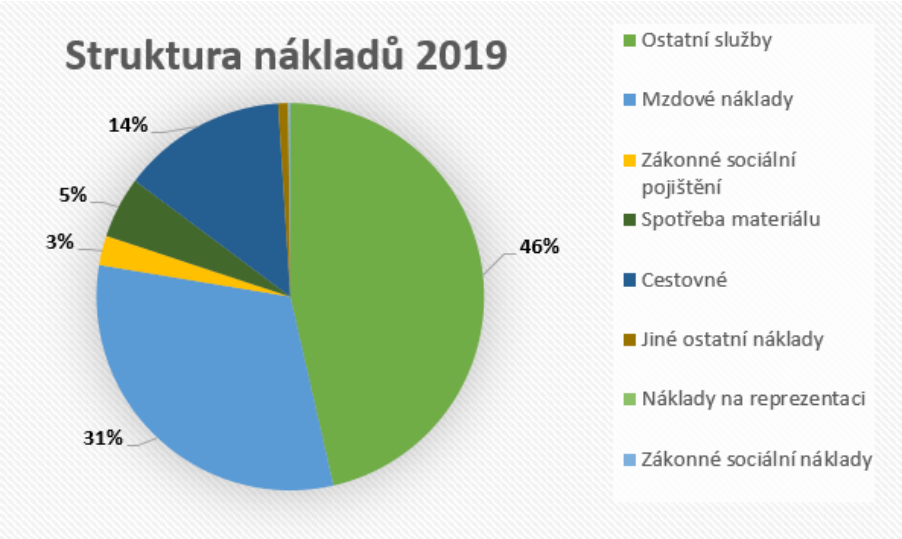
Vedoucím partnerem projektu KA2, který má za cíl výměnu zkušeností a postupů dobré praxe je **Fundacja Edukacja i Media** z Polska.

V listopadu 2019 proběhlo první setkání projektového týmu v Krakově.

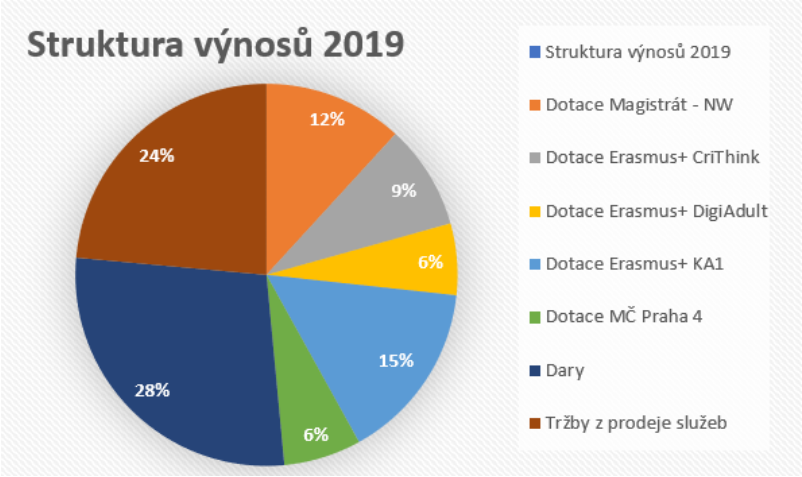
FINANČNÍ A EKONOMICKÉ ÚDAJE

Příslušné dokumenty odkazující na výsledky hospodaření vč. příloh jsou samostatnou součástí této Výroční zprávy. Rok 2019 podléhá zákonnému auditu.

Struktura nákladů 2019				
text	**částka**		**text**	**částka**
Ostatní služby	448 027 Kč		Cestovné	133 042 Kč
Mzdové náklady	301 045 Kč		Jiné ostatní náklady	7 952 Kč
Zákonné sociální pojištění	23 797 Kč		Náklady na reprezentaci	240 Kč
Spotřeba materiálu	49 457 Kč		Zákonné sociální náklady	1 474 Kč



Struktura výnosů 2019				
text	**částka**		**text**	**částka**
Dotace Magistrát - NW	90 000 Kč		Dotace MČ Praha 4	50 000 Kč
Dotace Erasmus+ CriThink	67 456 Kč		Dary	212 900 Kč
Dotace Erasmus+ DigiAdult	46 166 Kč		Tržby z prodeje služeb	179 628 Kč
Dotace Erasmus+ KA1	116 142 Kč			



Účetní období: kalendářní rok

Obecně uznávané účetní zásady:
Účetnictví bylo zpracováno při použití následujících obecných účetních zásad: zásada věrného zobrazení skutečnosti, předpoklad trvání účetní jednotky v dohledné budoucnosti, zásada periodicity, nezávislosti účetních období, vymezení okamžiku realizace (akruální princip), vymezení účetní jednotky, zákazu kompenzace, stálosti metod, oceňování v historických cenách, opatrnosti, bilanční kontinuity, oceňování peněžní jednotkou, srozumitelnosti informací, přednosti obsahu před formou, objektivity účetních informací, zásada významnosti.

Výsledkem hospodaření organizace je ztráta ve výši 202.742 Kč, která bude převedena na účet 963 - Účet hospodářského výsledku.

ORGÁNY PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

Ředitelka

Bc. Iveta Luxová – ředitelka, zakladatelka o.p.s.

– Spolumajitelka vzdělávací spol. Pontias s.r.o., koordinátorka aktivit

– Členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging

Správní rada

Ing. Lenka Šťastná – předsedkyně správní rady

– Dlouholetá ředitelka regionální pobočky v Komerční bance

– Zakladatelka a prezidentka Business & Professional Women Praha II, iniciátorka a hlavní pořadatelka Equal Pay Day

MUDr. Josef Štolfa – člen správní rady

– Všeobecný praktický lékař

– Vedoucí katedry všeobecného lékařství na Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví a Vedoucí výukového pracoviště praktického lékařství 2. lékařské fakulty UK

Bc. Petr Ulvr, MBA – člen správní rady

– Business Development Manager ve společnosti Quantasoft a Tensor Ventures

Dozorčí rada

Ing. Hana Čepová – předsedkyně dozorčí rady, zakladatelka o.p.s.

– Spolumajitelka vzdělávací společnosti Pontias s.r.o., lektorka

– Kouč a mentor dle certifikace EMCC

JUDr. Hana Mesthene – člen dozorčí rady

– Vedoucí advokátka AK Mesthene & Semík

Bc. Simona Valešová – člen dozorčí rady

– Hlavní účetní ZŠ a MŠ Magic Hill, účetní několika dalších firem

KONTAKTY PRÁVĚ TEĎ! o.p.s.

Sídlo společnosti dle OR.:

Právě teď! o.p.s.
Fügnerovo nám. 1808/3
120 00 Praha 2

IČ: 2915 4901

Kancelář:
Právě teď! o.p.s.
Nad Primaskou 27
101 00 Praha 10

Bankovní spojení:
ČSOB, a.s., č. ú.:258492161/0300
FIO banka a.s., transparentní účet č.: 2800824410/2010
FIO banka a.s., účet vedený v EUR č.: 2501028940/2010 (Evropské projekty)

Web a sociální sítě:

Web: www.prave-ted-ops.cz
Facebook: www.facebook.com/prave.ted.ops/
LinkedIn: www.linkedin.com/company/prave-ted-ops
YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCScKj64jdI5q6AM0GG5sgjA

PODĚKOVÁNÍ

FIREMNÍ DÁRCI/SPONZOŘI

- DuoVize
- Activa spol s.r.o.
- Agentura Xact s.r.o.
- IT AWACS s.r.o.

AKCI BABIČKA ROKU PODPOŘILI

- Babičkářství
- Pražský senior
- Portál s.r.o.
- Business link
- ItalVíno
- Střední služba managementu a služeb Praha 4
- Střední odborná škola Jarov
- Decathlon
- BPW ČR
- Rey Koranteng, který akci moderoval bez nároku na honorář

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI

- SK Aktivní senior z.s.
- Pontias s.r.o.
- Xact s.r.o.
- Cestou zdraví z.s.
- BPW ČR
- Krajská rada seniorů Praha
- SenSen
- Petrohradská kolektiv
- Městská knihovna v Praze
- Simona Valešová
- Hana Dvořáková, která odvádí spoustu práce nad rámec lektorování Nordic Walkingu a paměti a moc nám pomáhá.
- Petr Opelka
- Michala Fulínová
- Oto Lux
- Alena Borhyová za režii a fitting dam na módní přehlídku a Babičku roku
- Z řad našich aktivních seniorů – Táňa Dohnalová, Helena Kvapilová, Vlasta Vučičevičová, Marie Pinkasová a mnozí další.
- **Všichni kdo nás podpořili přes Darujme.cz**

Děkujeme za spolupráci našim skvělým seniorům, kteří nám v pomáhají s různými činnostmi, podporují nás různými formami, nosí na tematické akce dobroty, přicházejí s nápady a tolik bojovali za zachování Komunitního centra.

Děkujeme účastníkům všech našich akcí za inspiraci a zpětnou vazbu..

NAŠE PF PRO ROK 2020

PF pro rok 2020 je inspirováno všemi AKTIVNÍMI SENIORY se kterými se každodenně potkáváme a kteří věří a vědí, že odchodem do důchodu život nekončí, ale teprve začíná!