**Praha má po roce opět svou Babičku roku. Lenka Zálišová si prvenství vytančila tangem!**

****

Z leva: D. Beňová, L. Zálišová, R. Jelenová

**Na slavnostním večeru v Magenta Experience Centre v OC Arkády Pankrác byla včera, po roční covidové pauze, porotou vybrána pražská „Babička roku“ 2021. Vítězka pražského kola soutěže by se měla představit na celorepublikovém finále v listopadu v Olomouci, kde soutěž původně pouze jako lokální začali pořádat před 6 mi roky.**

**Babičky jsou skvělé, ale nevěří si..**

**Výsledky Babička roku 2021, Praha**

**Nejstarší babička: Jitka Vlčková (85 let)**

**Babička sympatie: Jitka Vlčková**

**Hlavní soutěž:**

1. **Místo: Lenka Zálišová**
2. **Místo: Dana Beňová**
3. **Místo: Renata Jelenová**

Milují svá vnoučata, věnují se jím, ale zároveň mají svůj program, své plány a sny. Některé ještě pracují, další se věnují charitě, studují, sportují.

Realizace pražského kola se z pověření Krajské rady seniorů Praha ujala nezisková organizace Právě teď! Ředitelka této organizace Iveta Luxová k tomu řekla „*To, čeho jsme byli při soutěži svědky potvrdilo, jak skvělé, a hlavně jiné současné babičky jsou. I když se to zlepšuje, stále si málo věří a obávají se vystoupit z řady. To souvisí i s dřívější výchovou a celkovým nastavením společnosti – viz dříve tolik populární rčení, sedávej panenko v koutě… O to většími hrdinkami bylo těch osm statečných, které se soutěže zúčastnily, šly s kůží na trh a dokázaly, že cílem takovéto akce není sentiment, ale inspirace i pro ostatní seniory*“.

**8 statečných bojovnic**

Soutěžního večera se zúčastnilo **8 statečných dam**, na které čekaly 3 disciplíny. První byl krátký rozhovor s moderátorem večera Janem Smetanou, druhá disciplína byla dovedností a třetí byla módní přehlídka společenských šatů, které si dámy samy přinesly.

**Nejstarší babičkou**, stejně jako diváky volenou **Babičkou Sympatie**, se stala paní **Jitka Vlčková**, která při dovednostní disciplíně předvedla svou ranní rozcvičku a v rozhovoru popovídala o svých „adoptovaných“ vnoučatech z celého světa ke kterým přišla při své práci na vysoké škole.

Pro porotu bylo rozhodování o vítězce těžké. *„Všechny dámy byly skvělé a předvedly fantastické výkony, ale zvolit vítězkou jsme mohli jen jednu z dam“* řekl k výsledkům jeden z pětice porotců, Petr Kocian, ředitel oční kliniky NeoVize. **Celkovou vítězkou** se tak stala výtvarnice **Lenka Zálišová**, čtyřnásobná babička, která porotu zaujala svou volnou disciplínou, ve které se svým manželem zatančila elegantní tango. Ačkoli se nakonec nepotkala s vítězkou z roku 2019, paní Věrou Trnkovou, shodně s ní po vyhlášení prohlásila *„tohle jsem tedy opravdu nečekala“.*

**Babičky jako pozitivní vzory**

Soutěž Babička roku potvrdila pořadatelům i letos jak plusy, tak mínusy současné seniorské generace. *„Akce byla skvělou příležitost předvést, co vše dámy umí, znají, jak jsou jedinečné. Často se u seniorů setkáváme absencí sebevědomí a sebedůvěry, často nám říkají nejen v souvislosti s toto soutěží, že nemají s čím vystoupit, nic zajímavého neumí. Přitom opak je pravdou. Když jim dáte prostor a čas, jsou nesmírně inspirativní.“* Říká Hana Čepová z pořádající organizace.

Předsedkyně Krajské rady seniorů Praha a jedna z porotkyň, Ing. Dana Steinová k tomu na závěr dodává: *„Věřím, že soutěž Babička roku přispěje k vytváření pozitivních seniorských vzorů a bude pomáhat dodávat seniorům i seniorkám chybějící kuráž.“*

**Pokud máte doplňující dotazy, kontaktujte Hanu Čepovou, tel.: 603 852 740,** mail. [cepova@prave-ted-ops.cz](mailto:cepova@prave-ted-ops.cz).**.**

Fotografie v tiskové kvalitě, ke stažení do 27.10.: [www.uschovna.cz/zasilka/QWSBDR3MB2ZGY753-Z9M](http://www.uschovna.cz/zasilka/QWSBDR3MB2ZGY753-Z9M), autorka Hana Brožková, Právě teď! o.p.s.

**Klíčová slova:** babička, Babička roku, stárnutí, Krajská rada seniorů, Praha, právě teď! o.p.s.