

Dnes zvolené Babičce roku z Prahy právě vyšla kniha o strachu

V soutěži podobné soutěžím krásy byla zvolena pražskou Babičkou roku 2024 bývalá tlumočnice ze srbochorvatštiny, dnes úspěšná koučka a spisovatelka Eva Kaňáková. Babičkou roku se stala v den, kdy ji vychází i její nová kniha.

V soutěži, kde se nehodnotí ladnost, míry a křivky účastnic, ale vnitřní krása, moudrost či elegance a která se uskutečnila v den, kdy se slaví Mezinárodní den seniorů, se utkalo 8 dam ve věku 66 – 78 let.

Diváky zaujala a cenu **Babičky sympatie** získala 77 letá **Gabriela Machátová**, která publikum v sále prostoru Magenta Experience v Praze na Pankráci chytila za srdce svým vyprávěním o tom, jak se pár let po tragédii jaderné elektrárny v Černobylu s manželem starali o děti, které do Čech jezdily na ozdravné tábory a které často přijížděly z velmi nuzných podmínek..

Ač sama důchodkyně, dnes stále chodí pravidelně pomáhat do seniorského centra, kde se stará o seniory, kteří jsou často věkem mladší, ale zdravotně na tom jsou hůře.

V hlavní soutěži zvítězila 78 letá **Eva Kaňáková**, dvojnásobná maminka a čtyřnásobná babička. Zvítězila v den, kdy jí vyšla její nová kniha „**Kniha o odvaze a strachu, o změně a bezpečí**“. V knize, kterou divákům a porotě na místě představila zpracovává téma strachu jak po odborné stránce, tak v ní čerpá ze zkušeností ze svého života a své odborné praxe a je určena široké čtenářské veřejnosti.

Na druhém místě se umístila **Dana Steinová**, ředitelka Centra celoživotního vzdělávání a nezdolná propagátorka trénování paměti, jako jednoho z receptů na udržení dlouhodobé mentální kondice ve vyšším věku. Ve svých 75 letech se všemu věnuje naplno a do toho se zvládá starat o všech svých 6 dětí, 9 vnoučat a jak sama uvedla 3,5 pravnoučat.

Na třetím místě se dle odborné poroty umístila velmi aktivní sportovkyně **Věra Svobodová**, bývala učitelka angličtiny a tělocviku, která ve svých 73 letech stále ještě zdolá ročně až 4.000 km na kole, několikrát týdně cvičí a sama aktivně vede cvičení pro ostatní.

Vydařený společenský večer na závěr okomentovala ředitelka pořádající organizace Iveta Luxová slovy „*Dnešní večer opět ukázal, jak pestrý a inspirativní může být život v pozdním věku. Sešlo se tu osm úžasných dam, z nichž by si každá jedna zasloužila zvítězit. Na mysl se mi však vkrádá věta jednoho našeho bývalého podporovatele, který prohlásil, že stárnutí není tak sexy, jako jiné aktivity, které podporuje. Mrzí mě, že tu dnes nebyl. Musel by sakra změnit názor.*“

Vítězka pojede Prahu reprezentovat na celorepublikové finále v Olomouci.

Akci moderoval **Daniel Šváb**, herec, hudebník a moderátor, patron organizace.

O Právě ted! o.p.s

Posláním organizace Právě ted! o.p.s. je od jejího založení v r.. 2013 snaha o změnu pohledu společnosti na vnímání stáří a stárnutí.

Pro tzv. aktivní seniory převážně v Praze připravuje moderní aktivizační programy, vzdělávání, dále pohybové, komunitní a společenské aktivity a v zimních měsících on-line programy.

Právě ted! o.p.s je držitelem značky [PROVĚŘENÁ](#) veřejně prospěšná organizace.

Pokud máte doplňující dotazy, kontaktujte Hanu Čepovou, tel.: 603 852 740, mail. cepova@prave-ted-ops.cz.



Zleva: 2. místo Dana Steinová, 1. místo Eva Kaňáková, 3. místo Věra Svobodová [link na foto ve vyšším rozlišení](#).



Gabriela Machátová – babička sympatie [link na foto ve vyšším rozlišení](#).